in collaborazione con @avenaemiele

Muffin Pan di Stelle



Scarica la ricetta GRATIS!

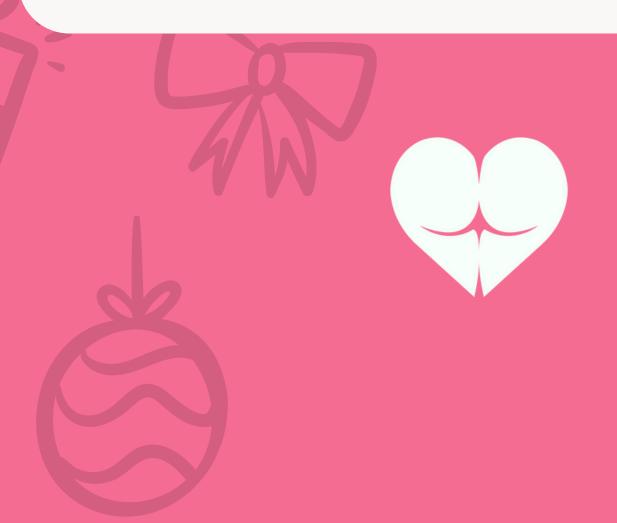


in collaborazione con @avenaemiele

INGREDIENTI:

1 UOVO
50 GR ERITRITOLO O 15 DI STEVIA
40 ML DI LATTE VEGETALE
100 GR DI FARINA DI AVENA
10 GR CACAO AMARO
30G DI CIOCCOLATO FONDENTE
1 CUCCHIAIO DI BURRO DI NOCCIOLE
4 GR LIEVITO

PER IL TOPPING
50 GR DI YOGURT GRECO O RICOTTA
NUVOLA



in collaborazione con @avenaemiele

PROCEDIMENTO:

- 1. MONTARE L'UOVO CON IL DOLCIFICANTE SCELTO
- 2. AGGIUNGERE IL LATTE E CONTINUARE A MESCOLARE
- 3. AGGIUNGERE IL BURRO DI NOCCIOLE O DI MANDORLE
- 4. AGGIUNGERE FARINA, CACAO E
 LIEVITO E CONTINUARE A
 MESCOLARE FINO AD OTTENERE
 UN COMPOSTO OMOGENEO
- 5. CUOCERE IN FORNO PER 20/25 MIN A 180°

