

in collaborazione con
@avenaemiele

Muffin Pan di Stelle



Scarica la ricetta GRATIS!



in collaborazione con
@avenaemiele

INGREDIENTI:

1 UOVO

50 GR ERITRITOLO O 15 DI STEVIA

40 ML DI LATTE VEGETALE

100 GR DI FARINA DI AVENA

10 GR CACAO AMARO

30G DI CIOCCOLATO FONDENTE

1 CUCCHIAIO DI BURRO DI NOCCIOLE

4 GR LIEVITO

PER IL TOPPING

50 GR DI YOGURT GRECO O RICOTTA

NUVOLA



in collaborazione con
@avenaemiele

PROCEDIMENTO:

1. MONTARE L'UOVO CON IL DOLCIFICANTE SCELTO
2. AGGIUNGERE IL LATTE E CONTINUARE A MESCOLARE
3. AGGIUNGERE IL BURRO DI NOCCIOLE O DI MANDORLE
4. AGGIUNGERE FARINA, CACAO E LIEVITO E CONTINUARE A MESCOLARE FINO AD OTTENERE UN COMPOSTO OMOGENEO
5. CUOCERE IN FORNO PER 20/25 MIN A 180°

